



Thông báo của Sở Y tế Công cộng

Ngày 13 tháng Tám, 2019

Về việc: Bệnh sởi

Kính gửi các gia đình DPS:

Chúng tôi đang hợp tác làm việc về một vấn đề sức khỏe quan trọng để giúp bảo đảm quý vị có thông tin tốt nhất khi chuẩn bị cho năm học mới.

Hoa Kỳ đang ở giữa đợt bùng phát bệnh sởi lớn nhất trong vòng 25 năm qua. Hơn 1,100 người đã mắc bệnh sởi trên toàn quốc. *Hiện Colorado không có bùng phát bệnh sởi.* Nhưng Denver rất dễ bị ảnh hưởng, và điều quan trọng là quý vị phải có thông tin về các nguy cơ và các phương thức để phòng ngừa dịch bệnh bùng phát ở đây.

Bảo vệ con quý vị khỏi bệnh sởi

- Tìm hồ sơ vắc-xin của con quý vị và xem thử liệu con quý vị đã chủng ngừa đầy đủ các bệnh sởi, quai bị, sởi rubella, gọi là vắc-xin MMR hay chưa. Chia sẻ thông tin hồ sơ này với trường DPS của con quý vị càng sớm càng tốt. Nếu quý vị không thể tìm thấy hồ sơ này, hãy hỏi thử bác sĩ/nhân viên chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc kiểm tra xem liệu có thể tìm thấy hồ sơ của quý vị tại www.covaxrecords.org.
- Tìm hồ sơ vắc-xin của người lớn trong gia đình quý vị. Bất kỳ ai đã chủng ngừa sởi trước năm 1989 đều có thể cần thêm một đợt tiêm chủng ngừa khác để bảo đảm an toàn. Hãy nói chuyện với bác sĩ hoặc nhân viên chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Bệnh sởi dễ dàng lây lan và có thể gây ra tác hại vĩnh viễn

Bệnh sởi có thể rất nguy hiểm cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ. Ban đầu, bệnh có biểu hiện như bệnh cảm. Con quý vị có thể hắt xì, ho và sốt. Sau đó con quý vị sẽ phát ban khắp cả người. Con quý vị có thể lây bệnh cho người khác ngay cả trước khi phát ban.

Bệnh sởi dễ dàng lây lan. Bệnh lây lan khi người bệnh ho hoặc hắt xì. Vi-rút sống trong không khí, sau khi ho hoặc hắt xì, đến hai giờ đồng hồ. Vi-rút thậm chí có thể sống trên các bề mặt – như mặt bàn và quầy bếp – tối đa đến hai giờ.

Điều gì xảy ra nếu bùng phát bệnh sởi ở trường con tôi?

Nếu mắc bệnh sởi, con quý vị phải ở nhà 4 ngày sau khi phát ban.

Nếu con quý vị ở/chơi cùng bất cứ lúc nào với một người mắc bệnh sởi và không thể chứng minh là em đã từng chủng ngừa vắc-xin hoặc đã từng bị sởi trước đây, thì con quý vị có nguy cơ bị bệnh. Con quý vị phải ở nhà và không được đến trường cho đến khi hết đợt bùng phát dịch bệnh. Đợt bùng phát sẽ kết thúc 21 ngày kể từ lúc phát ban ở người cuối cùng mắc bệnh tại trường con quý vị.

Nơi để chủng ngừa vắc-xin

Để biết thêm thông tin về bệnh sởi, kể cả những nơi tiêm vắc-xin miễn phí hoặc giảm phí, hãy truy cập www.denverpublichealth.org/DPSmeasles.

Trân trọng,

Susan Cordova

Giám đốc Học khu

Học khu Công lập Denver

Dr. Bill Burman

Giám đốc Điều hành

Sở Y tế Công cộng Denver